

Rene Bürkland



Hiina meditsiini doktor Rene Bürkland tutvustab iga kuu üht väekat Hiina ravimtaime. Ta selgitab, milliste tervisehäädade puhul võiks sellest taimest abi saada ning mil moel oleks kõige otstarbekam seda manustada.

Punase lille õli on tugev valuvaigisti

Hiina meditsiinis kasutatav punase lille õli on mitmete aromaatsete taimedõlde segu (kassia, kaneelipuu, kamper jt). Eelkõige tuntakse seda preparaati kui valu vähendajat.

Kui punase lille õliga määrada valutavat kohta, eemaldab ta energiablokeerid, pannes energia ja vere uuesti korralikult liikuma. Hiina meditsiini seisukohalt kaasneb energia seiskumisega alati valu. Probleem ei lahene enne, kui energia on liikuma hakanud. Kui energia on jälle voolama saadud, siis valu kaob ja keha hakkab ennast tervendama. Niisiis pole see õli mitte pelgalt valuvaigistaja, vaid ta parandab ära ka põhjuse, miks valu tekkis.

Kiirendab keha iseparanemise protsessi

Palju kasutatakse punase lille õli nii spordi- kui muude traumade ravimisel. Äralöödud, venitatud või põrutatud kohas tekib alati lokaalselt energia seiskumine. Kui kannatada saanud kohta õliga määrada, hakkab energia liikuma ja keha saab hakata ise haiget kohta ravima, näiteks paraneb saadud muhk või verevalum kiiremini. Ükski ravim ei paranda inimest, keha on see, kes ennast ise parandab, ravimiga saame aga keha funktsioone mõjutada. Punase lille õli võib kasutada nii vahetult trauma järel kui ka kroonilistest traumadest tingitud probleemide korral. Sellest õlist on abi ka lihasepingete, liigese- ja lihasevalude ning lihase- ja liigese põletike korral. Ta ei tee liigest korda, aga aitab energia liikuma, sellega võtab valu vähemaks. Va-



PUNASE LILLE ÕLI VIIB LIIGESEVALU: Õli ei tee liigest korda, aga aitab liigeses energia liikuma ja sellega võtab valu vähemaks.

lutavat kohta tuleks määrada kaks-kolm korda päevas. Valudest, mille puhul võiks seda õli kasutada, võib nimetada ka alaselja- ja peavalusid. Ka verevalumile võib seda õli panna, sealgi on energia seiskunud.

Lahtiste haavade korral pange õli sidemele ja asetage side haavale. Õli kiirendab haava paranemist.

Kui saate hammustada mõne putuka käest, tekib hammustusko-

hale paikne reaktsioon, põhjustatud toksiinidest, mille putukas hammustuskohta jätab. Ka see põletik on Hiina meditsiini järgi energia seiskumine. Kui hammustuskohta kohe punase lille õliga määrada, siis ei teki kupla ega sügelust. Seda õli võib kasutada nii mesilaselt nõelata saamise kui ka sääsehammustuse järel.

Putukahammustuse korral toob kiiret leevendust

Punase lille õlist võib abi olla ka akne ravimisel. Akne on aga sisemine probleem, põhjustatud liigest kuumusest ja niiskusest, seega ainult punase lille õliga seda ilmselt ei lahenda.

Kõigi nimetatud probleemide korral tuleks kasutada õli seni, kuni probleem on lahenenud. Ent üle pingutada ka ei maksa. Arvestage, et kui ikka nädalate möödudes seisund ei parane, siis on vaja pöörduda arsti poole – ilmselt on siis vaja muud ravi.

Kui tegemist pole kroonilise haigusega, siis peaks õli kasulik mõju juba mõne tunni möödudes tunda olema. Trauma korral on reegel, et mida varem õli kasutama hakata, seda parem. Mõistagi on see õli vaid välispidiselt kasutatav. Punase lille õli saab osta Tallinnas Hiina meditsiini keskusest Tervise Alkeemia (Tulika 19) või keskuse kodulehelt pood.tervisealkeemia.ee.



**Tervise
Alkeemia**